-HEILOO DECLARATION-

El documento original fue facilitado en la asistencia a la webinar de EUCOMS realizada el 12.03.2025

*La Declaración de Heiloo se elaboró tras la reunión de junio 2024, promovida por **Global Leadership Exchange (GLE)**, de 30 líderes de apoyo entre iguales provenientes de 12 países.*

Es un alegato a la importancia global del papel y trabajo de los/as líderes en experiencia vivida, reclaman reconocimiento y apoyo para su desarrollo real en la sociedad.

TRADUCCION

La experiencia de vivir con y/o apoyar a seres queridos con problemas de salud mental y/o el consumo de sustancias se traduce en una especialización única en competencias, conocimientos y capacidades fundamentales para el liderazgo en la recuperación, bienestar, autonomía, autoría y derechos humanos.

Hay que valorar y respetar el liderazgo tanto por la experiencia vivida como por la que se está viviendo. Nuestra experiencia debe utilizarse de manera global para transformar sistemas, servicios y sociedades y liberar el potencial de los enfoques e iniciativas que se basan en la recuperación. Contribuimos a mejorar las vidas de todas las personas que se enfrentan a su recuperación mental, teniendo como objetivo garantizar la ciudadanía de todas las personas con problemas de salud mental y adicciones.

El liderazgo por experiencia vivida reconoce intrínsecamente perspectivas culturales en la recuperación y el bienestar como una auténtica base de conocimientos que abarca oportunidades de desarrollo, valoración y respecto hacia personas de diferentes orígenes culturales para ejercer a través de sus puntos de vista. Esto favorece la transformación del sistema.

De manera global es imperativo reclutar, formar, nutrir y apoyar la legitimidad del liderazgo por experiencia vivida mediante esfuerzos en el diseño, el desarrollo de políticas, la evaluación y la investigación.

El liderazgo por experiencia vivida debe ser apoyado y visibilizado a todos los niveles – desde el liderazgo individual en nuestra propia recuperación hasta los más altos cargos de liderazgo - para destruir los prejuicios de bajas expectativas.

Es esencial apoyar el liderazgo entre otras poblaciones diversas y marginadas, incluyendo comunidades indígenas, gente de color, grupos étnicos, jóvenes, 2SLGBTQI+, poblaciones rurales, veteranos, mujeres, personas con discapacidad, refugiados/migrantes, y otros.

Líderes con experiencia vivida trabajan con los principios fundamentales de empoderamiento, apoyo mutuo, protección y promoción de los derechos, respeto y cambio social. Ellos/as lideran con un enfoque integral de la persona, y la fe en la resiliencia, el bienestar, la responsabilidad, la autodeterminación y la inclusión social. Dirigen utilizando un enfoque basado en fortalezas, reconociendo que hay muchos caminos y lo importante que es la esperanza como catalizadora hacia la recuperación.

Les invitamos a unirse a nosotros en el apoyo al liderazgo en experiencia vivida a lo largo y ancho del mundo.