

Nombre de la entidad	Fundació CHM Salut Mental
Región o regiones de implantación	Catalunya
Logotipo del proyecto (si lo hay)	No lo hay
Enlaces (a web, noticias sobre el Proyecto, vídeos)	Información accesible en la web www.espaijove.net, apartado "Primeros Auxilios en Salud Mental". Acceso al material educativo, materiales de difusión del programa (póster y díptico) y video de presentación del programa: https://www.youtube.com/watch?v=Y57IauUWvy4

RED ISEM

www.redisem.es



	Publicación: 'Programas comunitarios de promoción de la salud
	mental y prevención de los trastornos mentales en la población
	juvenil'
	https://www.sepypna.com/tienda/adolescencias-nuevos-retos-nuevas-
	transiciones/
Datos de contacto	Espaijove asistencial
	E.mail: consultapasm@espaijove.net
_	Teléfono: 93.419.86.11/ 93.444.44.50

Título de la BBPP:	Programa de Primeros Auxilios en Salud Mental (PASM)
Personas destinatarias/Colectivo	 Jóvenes entre 16 y 25 años; Familias: padres y madres de adolescentes y jóvenes (16 y 25 años). Profesionales del ámbito educativo, social y comunitario que trabajan en contacto directo con jóvenes (16 y 25 años).

RED ISEM

www.redisem.es

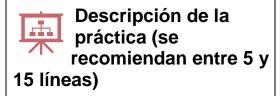
Fecha de inicio / fin	El programa se inicia en enero del 2017 y se finalizó en diciembre del 2022.
Financiación (si la hay)	 Financiación pública a través de subvenciones de ámbito local (Ayuntamiento de Barcelona y Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya) Financiación privada por parte de entidades solicitantes del programa. Financiación propia.

DESCRIPCIÓN GENERAL DEL PROYECTO	
Ámbito	Infantojuvenil; salud mental; estigma; alfabetización; promoción y prevención.

RED ISEM

www.redisem.es





El programa promueve el apoderamiento de la comunidad en temas de salud mental y el soporte social como recursos preventivos de salud, paliar los efectos del estigma social y el acceso a los recursos y servicios públicos de salud mental, como la ayuda profesional adecuada. Desarrolla estrategias y recursos para la detección, la aproximación, la escucha, el soporte emocional y la orientación para acceder a ayuda.

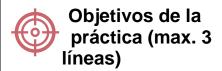
El programa se lleva a cabo mediante talleres formativos presenciales o en formato on-line dirigidos a población joven y adulta interesada en capacitarse en primeros auxilios en salud mental. Se han desarrollado dos versiones del programa según la población destinataria: 1) Jóvenes y Familias (3 unidades didácticas de 90 minutos cada una) y 2) Profesionales en contacto con jóvenes (6 unidades didácticas de 90 minutos cada una) con una dinámica interactiva y participativa.

RED ISEM

www.redisem.es







- Aumentar los conocimientos en salud mental para poder identificar un problema de salud mental.
- Conocer la red comunitaria de servicios de salud mental.
- Sensibilizar entorno al estigma social existente en el ámbito de la salud mental.

RESULTADOS



Desafíos y estrategias de implantación (max. 3 líneas)

Se adjuntan recomendaciones que se deberían tener en cuenta a la **Desafíos y estrategias** hora de su implementación:

- Métodos para impartir la formación: utilización de presentaciones, uso de elementos interactivos y un aprendizaje basado en habilidades.
- Formación regular y actualizada.
- Formadores del programa: para generar confianza y ofrecer asesoramiento específico y práctico, la formación debería ser

RED ISEM

www.redisem.es



POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

	impartida por personas cualificadas con experiencia en el área de interés.
Beneficios para las personas destinatarias (max. 5 líneas)	 % profesores que mejoran conocimientos en salud mental y emocional; % profesores que mejoran habilidades en el reconocimiento de un problema de salud mental; Número de personas orientadas a recibir ayuda por un problema de salud mental.
Opiniones de las partes interesadas (max. 5 líneas)	La encuesta de satisfacción que se administra una vez finalizado el programa muestra una valoración positiva en relación al contenido, material y recursos del programa, aunque hacen propuestas de mejora en torno a ampliar las horas de formación para profundizar en los temas tratados.
Sostenibilidad (max. 3 líneas)	OPCIÓN A. Sostenibilidad ambiental: ODS6 □ ODS13□ ODS14□ODS15 □ ODS17□

RED ISEM

www.redisem.es



	Sostenibilidad económica:
	ODS8 □ODS9 □ <u>ODS10</u> x □ ODS12 □ODS17 □
	Sostenibilidad social:
	ODS1 □ODS2□ <u>ODS3</u> x□ ODS4□ ODS5 □ODS7 □ODS11□ ODS16□
	ODS17□
	OPCIÓN B.
	El Proyecto tiene continuidad en el tiempo después de la fecha de
	su conclusión.
	El proyecto es replicable y se puede implementar en otro contexto.
Elementos clave para la transferencia (max. 5 líneas)	Para la replicabilidad es imprescindible la formación de los
	profesionales que impartan los talleres de PASM y la adaptación del
	material utilizado a la población destinataria.

RED ISEM

www.redisem.es